serunion aibak

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

OTSAILA 24 **MENU BASALA**

					1 Porru eta azenario krema Indioilarra barazkiekin Ogia Fruta freskoa 752,7Kcal - Prot:44,2g - Lip:33,4g - HC:63,8g AGS:6,9g - Azúcares:28,6g - Sal:1,6g	**2** Indabak azenarioarekin Legatza labean eginda baratxuri eta perrexilarekin Tomate entsalada Ogia Jogurta naturala EKO 665,6Kcal - Prot:42,1g - Lip:17,3g - HC:74,1g AGS:4,1g - Azúcares:14,9g - Sal:2,0g
5 Lekak frijituarekin Patata eta tipula arrautzopila Letxuga, erremolatxa eta artoa Ogia Fruta freskoa 745,8Kcal - Prot:20,1g - Lip:33,6g - HC:82,3g AGS:5,1g - Azúcares:22,5g - Sal:4,2g	**6** Dilistak kuiarekin Oilasko errea Piper gorri erreak Ogia Fruta freskoa 820,6Kcal - Prot:56,8g - Lip:30,4g - HC:72,1g AGS:6,8g - Azúcares:15,4g - Sal:1,6g	**7** Kuia krema Makarroiak boloniar erara soja testurizatuarekin Bihi osoko ogia Jogurta naturala EKO 775,3Kcal - Prot:31,1g - Lip:17,7g - HC:118,8g AGS:4,3g - Azúcares:21,3g - Sal:1,5g	**8** Txitxirioak barazkiekin Izokina labean eginda baratxuri eta perrexilarekin Tomate entsalada Ogia Fruta freskoa 840,0Kcal - Prot:39,4g - Lip:30,0g - HC:94,2g AGS:3,4g - Azúcares:23,0g - Sal:1,6g	**9** Patatak errioxar erara Txahala erregosia barazkiekin Ogia Fruta freskoa 760,3Kcal - Prot:36,1g - Lip:29,2g - HC:83,6g AGS:8,8g - Azúcares:15,3g - Sal:3,1g
12 Dilistak egosita Perka marinel erara muskuilluekin Ogia Fruta freskoa 655,4Kcal - Prot:44,0g - Lip:13,7g - HC:82,2g AGS:2,3g - Azúcares:12,8g - Sal:1,4g	**13** Barazki menestra patata salteatuekin Txerri saltxitxak tomate saltsarekin Ogia Fruta freskoa 751,6Kcal - Prot:27,2g - Lip:40,5g - HC:65,5g AGS:10,0g - Azúcares:25,2g - Sal:4,0g	**14** Indaba gorriak barazkiekin Arrain freskoa Tomate entsalada Bihi osoko ogia Jogurta naturala EKO 648,3Kcal - Prot:38,3g - Lip:17,0g - HC:74,2g AGS:4,1g - Azúcares:15,1g - Sal:1,9g	**15** Azalore krema Txahala ilarrekin Ogia Fruta freskoa 674,1Kcal - Prot:16,6g - Lip:30,3g - HC:75,5g AGS:4,8g - Azúcares:23,1g - Sal:1,2g	**16** Arroza salteatua barrengorriekin Arrautzopila frantziar erara Letxuga, erremolatxa eta azenarioa Ogia Fruta freskoa 907,5Kcal - Prot:37,7g - Lip:23,6g - HC:130,7g AGS:5,6g - Azúcares:23,8g - Sal:1,3g
19 Lekak patata salteatuekin Solomo untzutua labean eginda Barrengorri salteatuak Ogia Fruta freskoa 642,7Kcal - Prot:32,2g - Lip:30,2g - HC:55,4g AGS:6,2g - Azúcares:17,0g - Sal:1,3g	**20** Txitxirioak kinoarekin Legatza piperrekin Ogia Fruta freskoa 684,5Kcal - Prot:37,0g - Lip:16,8g - HC:86,7g AGS:1,9g - Azúcares:21,8g - Sal:1,4g	**21** Azenario krema Patata eta tipula arrautzopila Tomate entsalada Bihi osoko ogia Jogurta naturala EKO 687,6Kcal - Prot:20,5g - Lip:29,0g - HC:79,3g AGS:6,4g - Azúcares:23,8g - Sal:4,7g	**22** Hegazti sopa fideoekin Oilasko nuggets Letxuga, erremolatxa eta olibak Ogia Fruta freskoa 751,7Kcal - Prot:24,8g - Lip:26,8g - HC:99,1g AGS:6,6g - Azúcares:24,0g - Sal:3,4g	**23** Dilistak patatekin Txahala erregosia barazkiekin Ogia Fruta freskoa 751,8Kcal - Prot:47,5g - Lip:16,8g - HC:94,9g AGS:4,2g - Azúcares:19,4g - Sal:2,7g
26 Arroza barazkiekin Izokina labean eginda tipula, piper eta azenarioarekin Letxuga, erremolatxa eta azenarioa Ogia Fruta freskoa 754,5Kcal - Prot:29,5g - Lip:23,5g - HC:103,2g AGS:3,0g - Azúcares:16,6g - Sal:1,5g	**27** Indaba zuriak frijitu naturalarekin Arrautzopila frantziar erara Tomate entsalada Ogia Fruta freskoa 658,1Kcal - Prot:30,8g - Lip:18,3g - HC:83,5g AGS:3,3g - Azúcares:23,3g - Sal:1,6g	**28** Zerbak patata salteatuekin Txahala erregosia piperrekin Bihi osoko ogia Fruta freskoa 719,7Kcal - Prot:34,6g - Lip:29,2g - HC:71,7g AGS:5,7g - Azúcares:20,4g - Sal:1,8g	**31** Dilistak azenarioarekin Perka marinel erara muskuilluekin Ogia Fruta freskoa 702,0Kcal - Prot:43,4g - Lip:18,7g - HC:82,7g AGS:3,1g - Azúcares:20,3g - Sal:1,9g	