



ZIRKO IKASTAROA

(Hastapena)





EDUKIAK.

Ikastaro honen helburua zirkoan lantzen diren oinarrizko teknika eta baliabideen ezagutza bereganatzea izango da.

Irakatsiko diren abildade edo trebetasun ezberdinei elementu eta teknika zehatz bat egokituko zaie, hau da:

TREBETASUNA 1. *Psikomotrizidade eta koordinazioa*

EGOKITUKO ZAION ELEMENTUA. Uztailak, Makilak, Baloiak.
Malabar Pelotak, Diaboloa.

BALIATUKO DUGUN TEKNIKA. Malabar teknika.

TREBETASUNA 2. *Flexibilidadea eta teknika gimnastikoak*

EGOKITUKO ZAION ELEMENTUA. Lurra. Koltxonetak.

BALIATUKO DUGUN TEKNIKA. Oinarrizko Akrobaziak.
(Txiribuelta, Lateralak, Pino, Pino Puen
te.....)

TREBETASUNA 3. *Gorputz kontzientzia eta orekaren lanketa.*

EGOKITUKO ZAION ELEMENTUA. Lurra. Koltxonetak.

BALIATUKO DUGUN TEKNIKA. Acro Sport.



ACRO SPORT





JARDUERA OSAGARRIAK.

Noizero, eta klaseak dinamikoagoak egin eta ikasleek aspertu ez daitezen, jarduera osagarriak egingo ditugu, zeintzuk zirkoaren izango diren

1). MAJIA TRUKOAK.

2). ZIRKOKO PERTSONAIK.

Zirkoan bizi diren hainbat pertsonai sortuko ditugu, Gorputz adierazpanaren bitartez. PERTSONAIK. MAGOA, INDARTSUA, DOMATZAILEA (Abereak), AKRO BATAK, PAILAZOAK, "EQUILIBRISTAK", AURKEZLEAK.
(Saio hauek kurtsu bukaerako emanaldiarekin uztartu daitezke).

3). MALABARRAK SORTUZ.

Malabar pelotak egindo ditugu klasean. Gerora ikasleak entrenatzeko pelota hauek erabili ahal izango dituzte.

4). MAKILAJE SAIOA.

Pailazoen moduan margotuko dugu aurpegia.

5). GLOBOFLEXIA.



CURSO CIRCO

(Iniciación)





CONTENIDO

El objetivo de este curso será adquirir conocimientos sobre las técnicas y recursos básicos utilizados en el circo.

Se adaptará un elemento y técnica específica a las diferentes habilidades o destrezas que se van a enseñar, a saber:

HABILIDADES 1. *Psicomotricidad y coordinación*

ELEMENTOS. Aros, Palos, Balones.
Pelotas de malabares, Diabolo.

LA TÉCNICA QUE UTILIZAREMOS. Técnica de malabares.

DESTREZA 2. *Flexibilidad y técnica gimnástica*

ELEMENTOS. Suelo. Colchonetas.

LA TÉCNICA QUE UTILIZAREMOS. Acrobacias básicas.
(Txiribuelta, Lateral, Pino, Pino Puent)

COMPETENCIA 3. *Trabajar la conciencia corporal y el equilibrio*

ELEMENTOS. Suelo. Colchonetas.

LA TÉCNICA QUE UTILIZAREMOS Acro Sport.



ACRO SPORT





ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS.

De vez en cuando, y para dinamizar las clases, haremos actividades adicionales de circo.

1). TRUCOS DE MAGIA.

2). PERSONAJES DE CIRCO.

Crearemos varios personajes que viven en el circo, a través de la Expresión Corporal.

PERSONAJES. MAGO, FORZUDO, DOMADOR (ganadería), ACRÓBATA, PAYASOS, EQUILIBRISTAS, PRESENTADORES.

(Estas actividades se pueden combinar con la actuación de fin de curso)

3). CREANDO MALABARES.

Haremos malabares con pelotas en clase. Posteriormente los alumnos podrán utilizar balones para entrenar.

4). MAKILAJE SAIOA.

Nos pintaremos la cara como payasos.

5). GLOBOFLEXIA.